



Collegio San Giuseppe  
Dipartimento di scienze motorie e  
sportive  
05/09/2021



## **PROGRAMMAZIONE VERTICALE DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Incontro di programmazione verticale dipartimento di scienze motorie e sportive.

Il giorno 5 settembre, alle ore 14,30, si è svolto l'incontro dei Docenti di scienze motorie e sportive per stabilire le linee guida della programmazione verticale dalla scuola dell'infanzia alla secondaria di secondo grado.

Presenti i Docenti:

- Massimiliano Rolle (scuola dell'infanzia);
- Giancarlo Bertossi (scuola primaria e secondaria di primo grado);
- Silvio Biasiotto (scuola secondaria di secondo grado);
- Denis Marangon (scuola secondaria di secondo grado);
- Presiede la riunione Prof. Silvio Biasiotto, opera quale segretario il prof. Giancarlo Bertossi.

I Docenti condividono e confermano il curriculum verticale conforme alle indicazioni del MIUR, con riferimento alle singole programmazioni dei docenti interessati, che comprende:

- Finalità e Nuclei fondanti
  - Conoscenza del proprio corpo.
  - Gestione dello spazio e del tempo.
  - Sviluppo e gestione dell'emotività e dei rapporti interpersonali.
- Obiettivi formativi e disciplinari
  - Scuola dell'Infanzia
    - Conoscere e saper denominare le parti del corpo.
    - Memorizzare semplici comandi.
    - Orientamento spaziale
    - Rudimenti e prime regole di comportamento comunitario.
  - Scuola Primaria
    - Consapevolezza delle proprie parti del corpo e utilizzo in base alle intese.
    - Gestione dello spazio e del tempo in situazioni statiche e dinamiche.
    - Rudimenti di giochi sportivi e del fair play.
    - Condivisione e assunzione di ruoli durante il gioco.



Collegio San Giuseppe  
Dipartimento di scienze motorie e  
sportive  
05/09/2021



- Scuola secondaria di primo grado
  - Utilizzo consapevole del proprio corpo.
  - Conoscenza delle capacità condizionali ed il loro utilizzo.
  - Utilizzo corretto degli spazi e dei tempi in base agli obiettivi richiesti.
  - Conoscenza dei regolamenti dei principali giochi sportivi di squadra ed individuali.
  - Apprendimento dei gesti tecnici delle principali attività sportive.
  - Gestione efficace dei rapporti interpersonali e delle proprie emozioni
- Scuola secondaria di secondo grado primo biennio
  - Miglioramento delle capacità condizionali.
  - Gestione consapevole del proprio corpo in relazione allo spazio circostante ed ai compiti assegnati.
  - Consolidamento dei regolamenti e degli aspetti tecnici legati ai giochi sportivi di squadra ed individuali.
  - Sviluppo delle interazioni in modo consapevole all'interno del gruppo classe.
- Scuola secondaria di secondo grado triennio
  - Potenziamento delle capacità motorie (condizionali e coordinative)
  - Autonomia di gestione e conduzione di parti della lezione.
  - Conoscenza e applicazione delle regole dei principali giochi di squadra ed individuali, sia tecniche che tattiche.
  - Nozioni di salute e benessere (dall'alimentazione alla personalizzazione dell'allenamento).
  - Assunzione di ruoli di responsabilità e guida.

L'incontro termina alle ore 16.32

Il Segretario

Prof. Giancarlo Bertossi

Il Dirigente Scolastico

Prof. Alfredo Centra