

SCUOLA SECONDARIA MENU FEBBRAIO 2026



	2 - 6 febbraio	9 - 13 febbraio	16 - 20 febbraio	23 - 27 febbraio
LUNEDÌ	Spaghetti al pomodoro e basilico/Pasta con le verdure Alette di pollo al curry/Uova strapazzate Fagiolini/Insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana/Gnocchetti di patate con pomodoro Crocchette di pollo/Veggy burger Carote crude julienne/Patate al forno Frutta di stagione		Risotto allo zafferano/Pasta al pomodoro Hamburger di manzo/Primosale Tris di verdura/Insalata di finocchi Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pizza margherita/Pasta all'olio Mozzarella/Sofficini alla pizzaiola Zucchine/Insalata mista Frutta di stagione Yoghurt	Polenta/Pasta al pesto Spezzatino di vitellone/Arrosto di tacchino Piselli/Insalata Frutta di stagione Budino		Menu etnico: Messicano con alternativa italiana Riso bianco con verdure/Pasta al pomodoro Carne stufata alla messicana/Fettina ai ferri Fagioli spadellati/Insalata mista Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Risotto allo zafferano/Pasta al pesto Bocconcini di pollo*/Ceci spadellati Carote all'olio/Finocchi crudi Frutta di stagione	Passata di verdure con orzo/Pasta alla carbonara Nuggest di pesce/Fettina ai ferri Zucchine all'olio/Finocchi crudi Frutta di stagione	Menu delle ceneri Pasta al pomodoro/Crema di verdure con farro Platessa gratinata al forno/Fettina ai ferri Insalata/Patate al forno Frutta di stagione	Pasta alla norma/Tortellini in brodo Sovracoscia di pollo/Uova strapazzate Patate al forno/Insalata Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Gnocchi alla romana/Crema di zucca con crostini Hamburger di manzo/Formaggio magro fresco Patatine al forno/Insalata Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia/Pasta al pomodoro Salsiccia di maiale/Farinata Insalata/Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta all'ortolana in bianco/Pasta olio e salvia Cotoletta dorata/Formaggio magro fresco Finocchi lessi/Insalata Frutta di stagione	Lasagna alla bolognese/Pasta al pomodoro Tonnato/Formaggio fresco magro Carote all'olio/Insalata Pandoro e Panettone
VENERDÌ	Pasta al pesto/Pasta al pomodoro Polpette di tonno/Frittatina Broccoli all'olio/Carote crudi Frutta di stagione Torta dello chef	Pasta gratinata al forno/Pasta all'olio Bastoncini al forno/Formaggio magro fresco Fagiolini/Insalata Frutta di stagione Bugie	Pasta panna e prosciutto/Pasta al pesto Uova strapazzate/Wurstel di pollo Carote cotte/Insalata Frutta di stagione Torta dello chef	Pasta al tonno/Pasta al pesto Filetto di pesce dorato/Bastoncini di merluzzo Erbette all'olio/Insalata Frutta di stagione Dessert della casa

NELLA VETRINETTA REFRIGERATA SEMPRE PRESENTE PROSCIUTTO COTTO E PROSCIUTTO CRUDO. SU RICHIESTA FETTINA AI FERRI E FORMAGGIO MAGRO FRESCO